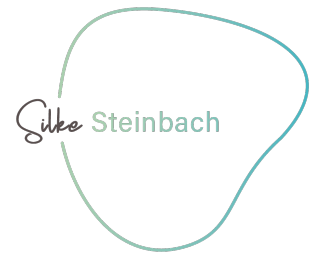


MEIN PROFIL



- *Jahrgang 1969*
- *Diplom-Pädagogin (Abschluss 1996 an Philipps-Universität Marburg) Studium der Erziehungswissenschaften, Soziologie, Psychologie, Medienwissenschaften, europäische Ethnologie*

Berufserfahrung in Forschung, Bildung, Beratung:

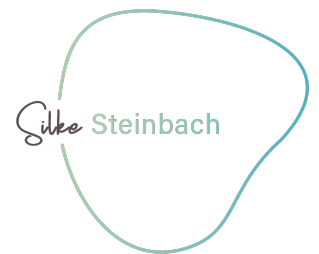
- *Wissenschaftliche MA TU Kaiserslautern und bei Fraunhofer IESE*
- *Dozentin der Erwachsenenbildung und außerschulischen Jugendbildung*
- *Business Development Managerin Bechtle Bodensee GmbH*
- *Selbständige Projektkoordinatorin von Bildungsprojekten*
- *Unternehmensgründerin
Dipl.-Päd. Silke Steinbach -Seminare. Beratung. Training.*
- *Beratungsräume im City Quartier, Rummelstraße 11, Kaiserslautern*
- *Beratung und Begleitung von Kommunen, Unternehmen und Organisationen zu den Themen Wandel, Digitalisierung und Stressbewältigung in Veränderungsprozessen*

Berufliche Rollen und Tätigkeitsfelder:

- *Personal- und Führungsverantwortung (Abteilungsleitung)*
- *Projektarbeit in internationalen Forschungsprojekten*
- *Führungsverantwortung in einem Konzern als Business Development Managerin*
- *Freiberufliche Tätigkeit als Dozentin, Projektkoordinatorin und Beraterin seit 1997*
- *Projektdesign und Konzeption von Trainings und Workshops*

In meiner bisherigen Laufbahn habe ich umfangreiche Erfahrungen in den verschiedensten Branchen sammeln können. So war ich z. Bsp. für Unternehmen, Hochschulen, Schulen, Ministerien, Kirchen und Verbände tätig. Die Verbindung von Pädagogik und Psychologie bildet die Grundlage für meine Angebote in Beratung, Training und individueller Gruppen- und Einzelarbeit.

QUALIFIKATIONEN IM ÜBERBLICK



<i>Studium</i>	<i>Studium der Erziehungswissenschaften, Schwerpunkt Erwachsenenbildung und außerschulische Jugendbildung, Politische Bildung, Medienpädagogik</i>
	<i>Weitere Studienfächer: Psychologie (NF), Soziologie (NF), Neuere Deutsche</i>
	<i>Literatur und Medien (HF), europäische Ethnologie (HF)</i>
<i>Coaching</i>	<i>Zertifizierter Business und Lifecoach mit Ausbildung am DIREKT e.V.</i>
	<i>Ausbildung zum Lösungsorientierten Coach am Institut für Bildungskoaching (ifb) in Leipzig</i>
<i>Beratung Gesprächsführung</i>	<i>Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers Lösungsorientierte Ansätze (de Shazer, M. Prior) Systemische Beratung und Seelsorge</i>
<i>Therapieausbildung</i>	<i>Abgeschlossene Therapieausbildung zur Kognitiven Verhaltenstherapeutin (RET / KVT) am Deutschen Institut für Rational-Emotive und kognitive Verhaltenstherapie (DIREKT) e.V. in Würzburg</i>
<i>§ 20 SGB V</i>	<i>Entspannungspädagogin; Trainingsleiterin für Autogenes Training für Kinder und Jugendliche (anerkannt nach § 20 SGB V im Sinne der Primärprävention)</i>
<i>§ 20 SGB V</i>	<i>Trainer-WB am GKM-Institut für Gesundheitspsychologie Marburg (Prof. Dr. Gert Kaluza, alle Programme zertifiziert nach § 20 SGB V)</i>
<i>Burn-Out-Prävention</i>	<i>Zertifizierte Burnout-Beraterin (Paracelsus Schule Mannheim)</i>
<i>Meditation</i>	<i>Zertifizierte Meditationsleiterin (Paracelsus Schule Mannheim)</i>
<i>Klinische Hypnose</i>	<i>Ausbildung bei der Milton-Erickson-Gesellschaft e.V. Frankfurt-Kriftel</i>
<i>Durchführung Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung am Arbeitsplatz § 5.5 ArbSchG</i>	<i>Weiterbildungen an der AHAB-Akademie Berlin und am GKM-Institut für Gesundheitspsychologie Marburg</i>

LEHRERFAHRUNG

*Hochschulen, Schulen, Erwachsenenbildung
Eine Auswahl*

- *Selbst- und Zeitmanagement*
- *Lern- und Arbeitstechniken*
- *Kommunikationstraining (u.a. Th. Gordon, P. Watzlawick, C. Rogers)*
- *Lehr-Lern-Theorien und Kompetenzerwerbsstrategien*
- *Rhetorik, Ideenfindung und Kreativitätstechniken*
- *Schreibseminare (Wissenschaftliches und Kreatives Schreiben)*
- *Allgemeine Didaktik, Erziehungstheorie, Berufliche Bildung*
- *Präventionsprogramme des GKM Marburg (erstattungsfähig nach § 20 SGB V Primärprävention)*
- *Programmgestaltung und Durchführung von Gesundheitstagen an Schulen*
- *„Entspannung in den Schulalltag integrieren“: Konzeption und Durchführung einer Lehrerfortbildung (ilf) inklusive Entwicklung eines Workbooks*
- *Mitwirkung an Gesundheitstagen im Polizeipräsidium Kaiserslautern*
- *Meine Pause: Autogenes Training und PME (für MA der Agentur für Arbeit des Saarlandes und Rheinland-Pfalz)*
- *Autogenes Training für Kinder und Erwachsene*
- *Kurse für Meditation und achtsame Entspannung*
- *Berufsorientierung für Jugendliche*
- *Karriere-Coaching für Erwachsene*
- *Self Care und Stressmanagement*
- *Digitale Balance im beruflichen Alltag*
- *Team Empowerment und Leadership Prinzipien*
- *Stressfrei telefonieren für Dienstleister*
- *Achtsame Kommunikation für Führungskräfte*